



MAISON POUR TOUS
42660 PLANFOY

Adhésion à la Maison Pour Tous

10€ par famille

contacts : Marie-Claire Saunier 06 08 47 08 39
Joëlle Courbon 06 23 90 79 53

La Maison Pour Tous vous propose ses activités pour la saison 2023-2024

Stretching

mardi 18h30-20h15

contact : Béatrice Grisel 04 77 51 40 73

Gymnastique adultes

lundi 9h-10h et 18h-19h, mercredi
18h30-19h30

contact : chantaldumond@hotmail.fr

Sport enfants

lundi 16h30-17h30, mercredi 17h-18h
jeudi 16h30-17h30

contact : Nicole Bonnissol 04 77 51 42 09

Badminton

mardi 20h-22h et mercredi 20h-22h

contact : patrickvillemagne@wanadoo.fr

Zumba

jeudi 20h-21h

contact:zumba-sandra@orange.fr

Tennis de table

jeudi 18h30-20h

contact : Yvan Ramond 06 89 79 38 53

Théâtre

jeudi 20h

contact : Emmanuel Courbon 06 09 18 13 87

Dessin peinture

mercredi 9h-12h

contact:Geneviève Barret 04 77 51 44 47

Volley

vendredi 18h30-20h

contact : christelle.wolniak@neuf.fr

Batucada

9h30-12h, un samedi sur deux

contact : martinelouison@orange.fr

Rencontres de la Bibliothèque

contacts: Marie-Jo Clément 04 77 80 07 10

Yannick Vérot 04 77 33 31 91

Collectif solidarité

une réunion par mois

contact : Gabriel Ramond 04 77 51 41 94

Planfoy en transition

contacts : etiennece@gmail.com

bruno.reghem@gmail.com

Yoga

jeudi 18h30-20h, proposition d'un 2ème
cours jeudi de 17h à 18h30

contact : Gabriel Ramond 04 77 51 41 94

Self défense enfants

mardi 16h30-17h30 (moins de 6 ans)

mardi 17h30-18h30 (plus de 6 ans)

Contact :

Marina Pélissier :pryshcheпа@hotmail.com